Deegwaren en rijst

Winkel	Merknaam	Fabrikant	Omschrijving	Netto gewicht (gram)	Voedingwaarde									Verkrijgbaarheid	Prijs	
					Per 100 gram											
					En (kcal)	E (g)	V (g)	VV (g)	KH (g)	Z (g)	S (g)	VDVZ (g)	Na (mg)			
Aldi	PASTA MARE	SA Foodpack NV	Spaghetti Volkoren	500 g	344,00	13,00	2,00	0,10	65,00	-	3,50	7,00	10,00	voorverpakt	0,79	1,58
Aldi	PASTA MARE	SA Foodpack NV	Macaroni 500g, 100% harde tarwe,	500,0	354,0	11,8	1,5	0,1	72,0	-	2,0	2,5	10,0	voorverpakt	0,36	0,72
Aldi	PASTA MARE	SA Foodpack NV	Spaghetti	500,0	354,0	11,8	1,5	0,1	72,0	-	2,0	2,5	10,0	voorverpakt	0,36	0,72
Aldi	BON-RI	Soufflet Alimentaire	Rijst, Lange korrelrijst, parboild (4x125g)	500	351	6,9	0,8	1,6	78,1		0,00	1,60	3	voorverpakt	0,49	0,98
Carrefour	CARREFOUR	S.A. Carrefour Belgium n.v.	Fusilli van volle tarwe. Rijk aan vezels. 500g.	500,00	347	13,8	2	0,5	68,5		6	7,1	10	voorverpakt	0,99	1,98
Carrefour	CARREFOUR	CMI	volkoren spaghetti	500,0	348,0	12,2	3,3	0,6	62,7	-	4,7	9,3	trace	voorverpakt	0,89	1,78
Carrefour	CARREFOUR DisCOUNT	NV Foodpack SA	Macaroni	500	353	12	1,5	0,1	71,5		2	3	1	voorverpakt	0,37	0,74
Carrefour	CARREFOUR DISCOUNT		spaghetti	500,00	353,00	12,00	1,50	1,00	71,50	_	0,30	3,00	10,00	voorverpakt	0,36	0,74
Colruyt	Soubry	Etn./Ets Fr. Colruyt N.V./S.A.	spaghetti volkoren	500	346	13,5	2,5	0,1	64	-	3,5	6,8	10	gedroogd	1,89	3,78
Colruyt	Soubry	SA Copimex NV	Cappelini volkoren	500,00	346	13,5	2,5	0,1	64	-	3,5	6,8	10	voorverpakt	1,89	3,78
Colruyt	EVERYDAY	Colruyt SA nv	macaroni gesneden	500,0	349,0	11,8	1,5	0,1	72,0	-	2,0	2,50	0,0	voorverpakt	0,36	0,72
Colruyt	EVERYDAY	Colruyt SA nv	Spaghetti	500,0	349,0	11,8	1,5	0,1	72,0	-	2,0	2,5	0,0	voorverpakt	0,36	0,72
Colruyt	Everyday	Etablissementen Franz Colruyt N.V	langgraan rijst (parboiled)	2000,00	346,00	6,40	0,50	_	78,80	_	_	_	_	voorverpakt	1,65	0,83
Colruyt	SHIWA	Colruyt SA nv	Couscous, voorgekookt 1 kg	1000,0	376,0	12,8	0,6	0,1	77,4	-	1,0	5,0	10,0	voorverpakt	1,98	1,95
Colruyt	SHIWA	./Ets. Fr. Colruyt NV	olwaardige rijst, zilvervliesri	2000	339	7,4	2,2	0,6	72,4	-	0,8	4,4	10	voorverpakt	2,95	1,48
Colruyt	BIO-TIME	Copimex SA nv	voorgekookte tarwe	1000,0	397,0	9,7	2,7	-	76,4	-	-	-	-	voorverpakt	3,29	3,29
Lidl	COMBINO	Lidl Stiftung	Volkoren spaghetti	500,0	337,0	12,0	1,9	0,5	68,0	-	2,7	6,8	<10	voorverpakt	0,79	1,58
Lidl	COMBINO	Lidl Stiftung	Macaroni	500,0	358,0	12,0	1,3	0,4	73,0	-	2,8	3,0	<10	voorverpakt	0,36	0,72
Lidl	COMBINO	Lidl Stiftung	Spaghetti	500,0	358,0	12,0	1,3	0,4	73,0	-	2,8	3,0	<10	voorverpakt	0,36	0,72
Lidl	GOLDEN SUN	Lidl	Parboiled langkorrel rijst	1000	341	6,0	1,0	-	77,0	-	-	-	-	voorverpakt	0,85	0,85
Lidl	GOLDEN SUN	Lidl	Parboiled rice (4x125g)	500	353	7,5	0,6	-	79,5	-	-	-	-	voorverpakt	0,49	0,98