Smelt en Smeerkaas

Winkel	Merknaam	Fabrikant	Omschrijving	Netto gewicht (gram)	Voedingwaarde							Prijs	
					Per 100 gram								
					En (kcal)	E (g)	V (g)	VV (g)	KH (g)	S (g)	Ca (mg)		
Aldi	MILSANI	Hansa milch AG	magere verse kaas	500	62	11,1	1	‹0,68	3,9	3,9		0,55	1,1
Aldi	Cabre d'or	Fromarsac	Geitenkaas	150	152	8	12	9	3	0,5		1,59	10,6
Aldi	LINESSA	Goldsteig Käsereien Bayerwald GmbH	Mozzarella light	125	251	19	19	12,4	1	240		0,41	3,28
Aldi	VALBLANC	Bonifaz Kohler GmdH	Verse kaas Light	200	158	8,3	12	8	4,1	0,35	-	0,99	4,95
Carrefour	CARREFOUR SELECTION	s.a. CARREFOUR BELGIUM n.v.	Ricotta	250	153	12	11	-	1,4	-		0,89	3,56
Carrefour	CARREFOUR SELECTION	s.a. CARREFOUR BELGIUM n.v.	Cottage cheese	250	138	15,2	7,5	4,9	2,4	0,5	-	0,99	3,96
Carrefour	CARREFOUR SELECTION	s.a. CARREFOUR BELGIUM n.v.	Mozzarella	220	253	17	18	12,4	1,3	0,22		0,79	6,32
Carrefour	CARREFOUR STYLESSE	SA Carrefour Belgium NV	Mozzarella light	220	181	19,5	10,5	7,6	1,1	0,12		0,99	7,92
Carrefour	CARREFOUR SELECTION	EMB 18194J	Geitenkaas	150	164	11	12	-	3	-		1,99	13,27
Colruyt	GALAXI	Colruytgroup Etn. Fr. Colryt N.V.	magere verse kaas	4x100	46	7,5	0	-	4	-	-	1,38	3,45
Colruyt	EVERYDAY	etn. Colruyt n.v.	magere verse kaas	500	49	6,8	0,5	<0,5	4,8	-	-	0,54	1,08
Colruyt	GALAXI	etn. Colruyt n.v.	magere verse kaas	500	51	7,7	0,5	<0,5	5	5	138	1,09	2,18
Colruyt	BIO TIME	etn. Colruyt n.v.	magere verse kaas	500	53	9,7	0	1	3,6	3,6	-	1,71	3,42
Colruyt	GALAXI	NV Copimex SA	Mozzarella	125	247	18	19	13	1	0,2		0,79	6,32
Colruyt	GALAXI	Etn./Ets Franz Colruyt	Geitenkaas	180	164	11	12	9	3	0,15		1,59	10,6
Lidl	LINESSA	Goldsteig Käsereien Bayerwald GmbH	Mozzarella light	125	165	20,5	8,5	6	1,5	0,3		0,55	4,4
Lidl	LOVILLIO	Goldsteig Käsereien Bayerwald GmbH	Mozzarella	125	18,5 % op eindproduct							0,41	3,28
Lidl			geitenkaas		125	8	12	9	3	500			
Lidl			franse kaas op basis van yoghurt	16%vet op eindprod								0,95	4,75
Lidl	Linessa	AL BP Koert Cedex	magere verse kaas	500	52	6,8	0,5	‹0,5	4,8	4,8		0,55	1,1
Lidl	Linessa		Light soft cheese	200	261	11	0,2		3,9		300		