Fruit

Winkel	MERKNAAM	fabrikant	omschrijving	netto-gewicht (g)	voedingswaarde						Verkrijgbaarheid	prijs	
				per 100 g								per stuk	per kg / l
				En (kcal)	E (g)	V (g)	KH (g)	S* (g)	VDVZ (g)				
Lidl	HARVIN	Lidl Stiftung & Co. KG	Pineaple pieces in light sirup	640	-	-	-	-	-	-	Blik		
Lidl	GREEN GROCERS	Lidl Stiftung & Co	Waldbeeren fruit of the forest	750	53	1,3	0,7	10	8,3	1,9	Diepvries	2,49	3,32
Lidl	GROCRES GREEN	Lidl Stiftung & Co. KG	Frambozen	500	49	1,1	0,9	8,9	7,2	1,7	Diepvries	2,49	3,32
Lidl	GROCERS GREEN	Lidl Stiftung & Co. KG	Aardbeien	500							Diepvries	2,49	3,32
Colruyt	ELDORADO	etn. Colruyt n.v.	Periken in schijven op sap	410	45	0,5	0,1	10	10	1	in blik	0,89	2,17
Colruyt	ELDORADO	etn. Colruyt n.v.	Peren op sap	411	48	0,3	0,1	11,6	-	-	in blik	1,08	2,63
Colruyt	ELDORADO	N.V./I.M.P. copimex	Ananasstukjes op sap	567	47	0,4	0	10,9	-	-	in blik	0,99	1,75
Colruyt	ELDORADO	N.V./I.M.P. copimex	Ananasschijven op sap	567	57	0,3	0	14	-	-	in blik	1,29	2,3
Colruyt	ERYDAY SELECTIO	Colruytgroup N.V.	Ananasschijven op lichte siroop	567	67	0,3	0	16	-	-	in blik	0,673	1,18
Colruyt	EVERYDAY	Etn./Ets Fr. Colruyt N.V./S.A.	Fruitcocktail op lichte siroop	820	60	0,4	0,1	14,3	-	-	in blik	0,463	2,06
Colruyt	ELDORADO	etn. Colruyt n.v.	Fruitcoctail lichte siroop	480	61	0,5	0,1	14	14	1	Plastik	1,78	3,35
Colruyt	ELDORADO	etn. Colruyt n.v.	Tropische fruitcoctail licht gesuikerd	480	61	0,5	0,1	14	14	1	Plastik	1,79	3,35
Colruyt	ELDORADO	etn. Colruyt n.v.	Tropische fruitcocktail op lichte siroop	412	50	0,3	0,1	12	-	-	in blik	0,99	2,4
Colruyt	RINGIS	etn. Colruyt n.v.	Tropical	1000	50	0,9	0,2	10,8	10,2	1,4	diepvries	2,65	2,59
Colruyt	RINGIS	etn. Colruyt n.v.	Bosvruchtenmix	1000	29	1,1	0,2	5,8	5,2	6,3	diepvries	2,65	2,65
Colruyt	RINGIS	etn. Colruyt n.v.	Frambozen	1000	47	1	0	7	6	7,4	diepvries	3,81	3,81
Colruyt	RINGIS	etn. Colruyt n.v.	Ananasstukjes	1000	52	0,6	0	11,6	10,9	1,3	diepvries	3,99	3,99
Colruyt	RINGS	etn. Colruyt n.v.	Aardbei	1000	27	0,7	0	5,2	4,7	1,3	diepvries	3,65	3,65
Carrefour	CARREFOUR	S.A. Carrefour Belgium N.V.	Williams peren halve vruchten in eigen sap	410	41	0,2	0	10	9	1,2	in blik	1,05	2,55
Carrefour	CARREFOUR	S.A. Carrefour Belgium n.v.	Vruchtencoctail op sap	412	50	0,3	0,1	12	12	1,1	in blik	1,09	2,56
Carrefour	CARREFOUR	S.A. Carrefour Belgium N.V.	Ananas in schijven in eigen sap	565	57	0,3	0	14	12	1	in blik	1,29	3,79
Carrefour	CARREFOUR	S.A. Carrefour Belgium N.V.	Perziken in schijven in eigen sap	410	42	0,5	sporen	9,7	9,7	0,8	in blik	0,99	2,41
Aldi	BACCARA	Scana Nolivo n.v.	Vruchtencoctail lichte siroop exotische vruchten	480	64	0,3	0,1	14,7	14,3	1,1	In blik	1,79	6,39
Aldi	BACCARA	Scana Nolivo n.v.	Vruchtencoctail in lichte siroop	675	64	0,4	0,07	14,93	13,93	1	In blik	1,39	3,71
Aldi	-		Tropical fruit mix	750	42	0,9	0	9,5	9,1	1,4	voorverpakt	1,99	2,65
Aldi	-		Frambozen	400	47	1	0	7	6	7,4	voorverpakt	1,99	4,98